

# 預防熱傷害衛教宣導素材-圖卡

## 預防夏日熱傷害-懶人包

文字

【☀️安心 Fun 暑假，預防熱傷害☀️】

放暑假啦~~天氣真好，我要出去玩! 🏃

天氣越來越熱☀️，很多人會覺得既然在戶外這麼容易受到熱傷害，那不出門是不是就沒有這個困擾了???

其實並非如此，熱傷害的成因多為高濕熱環境下造成，若室內環境未保持良好通風，或是在悶熱的環境中，也是有可能會引起熱傷害的發生的，因此，無論在室內室外，都還是要適時補充白開水🥛。

幼兒童👶屬於熱傷害易受傷害族群，小朋友們跟著藍寶金妮一起預防夏日熱傷害，讓親子不論室內與室外遊玩，都能減少熱傷害的發生。

圖卡

(1)



(2)



(3)

(4)

13 歲以上

焦躁不安  
呼吸急促  
嘔吐

這些都可能是  
熱傷害的症狀

臺中市政府衛生局 113.6.27 廣告

13 歲以上

### 熱傷害 怎麼辦

Water  
補充水分  
移至陰涼處  
若無改善  
盡快送醫  
濕毛巾擦拭  
搨風降溫

臺中市政府衛生局 113.6.27 廣告

(5)

13 歲以上

## 注意!!!

### 若失去意識

請勿給予食物  
或水分

Water  
113.6.27 廣告

(6)

13 歲以上

### 準備充足 避免熱傷害

SUN  
防曬  
Water  
充足水分  
避開10點~14點  
透氣衣物  
嬰兒車遮陽簾

113.6.27 廣告